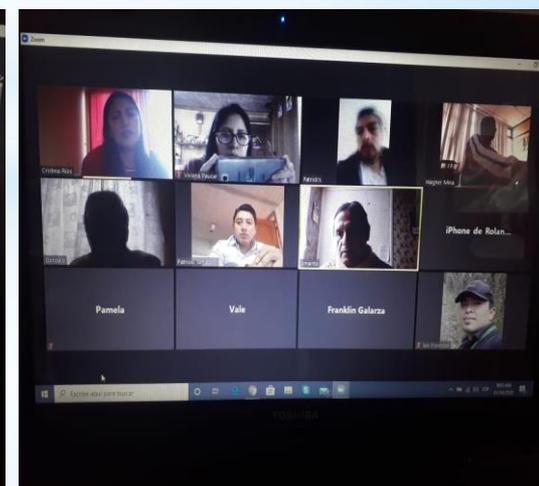
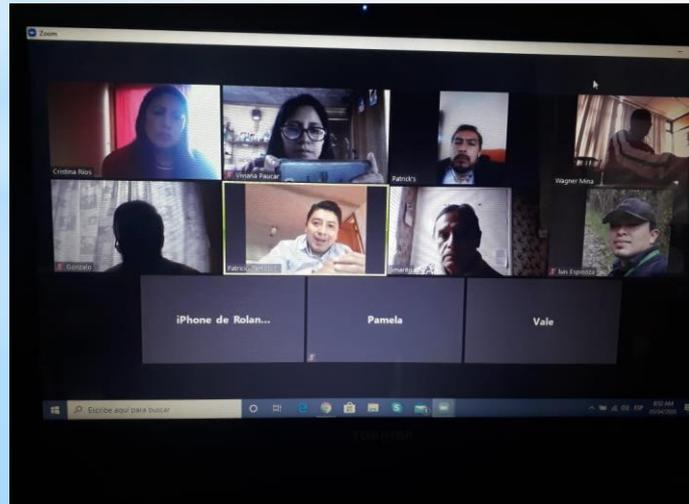
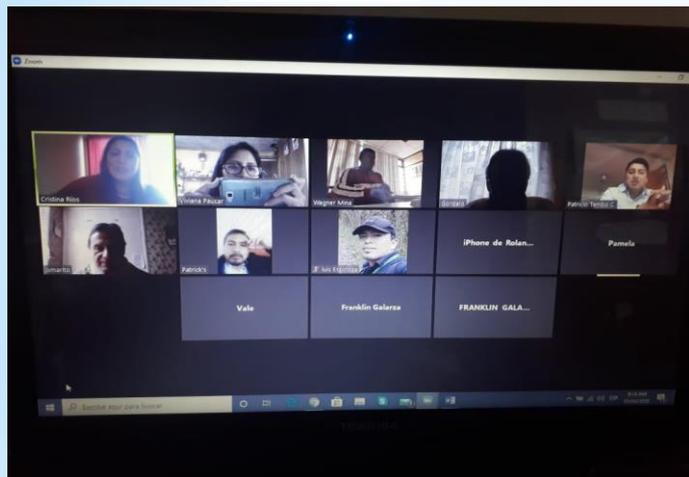


# NOS ESTAMOS PREPARANDO PARA VOLVER A SERVIRTE CON TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD





El uso inadecuado de guantes y mascarillas, incrementa el riesgo de contagio del COVID-19



**RECUERDA!**

Guantes y mascarillas son descartables, NO los reutilices. Córtales antes de desecharlos.



## USO ADECUADO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN

NIVEL DE RIESGO	Respirador N95 o superior	Quirúrgica	Algodón+ Poliéster	Tela algodón	Guantes desechables	Monogafas	Protector facial	Vestimenta quirúrgica
<b>ALTO</b> Exposición a pacientes Covid 19, como personal sanitario (médicos, enfermeros, limpieza de hospitales entre otros), familiares de personas contagiadas.	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓
<b>MEDIO</b> Exposición frecuente a personas. Atención al público: mercados, sistema bancario, farmacias, servicios a domicilio, servicios (agua, luz, teléfono, gas, gasolineras); fuerza pública, construcción, recolección de desechos.	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗
<b>BAJO</b> Exposición bajo, personas que solo requieren salir por temas de abastecimiento de alimentos, medicina, citas médicas, beneficiario bancario.	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗

### Pasos a seguir para quitarse los guantes correctamente



### Pasos a seguir para el uso correcto de mascarillas y respiradores





FUERA DE CASA



## RECUERDA!

Organizar la entrada de tu casa clasificando por zonas, para impedir que el virus ingrese



ZAPATOS SUCIOS



ROPA DE CALLE



ARTÍCULOS PERSONALES



PRODUCTOS PARA DESINFECTAR

ZONA SUCIA



CALZADO LIMPIO



TAPETE LIMPIO

ZONA LIMPIA

## RECOMENDACIONES AL SALIR DE CASA (COMPRA DE ALIMENTOS, INSTITUCIONES FINANCIERAS, FARMACIAS)

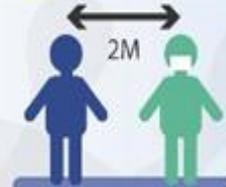
# HAZLO



Lavarse las manos frecuentemente



Desinfecte las manos frecuentemente



Distancia personal



Priorizar pagos por medios electrónicos



Desinfectar el vehículo



Toser usando la parte interna del codo



Desinfectar utensilios, compras, ropa y calzado



Usar vestimenta exclusiva para salir

# PROHIBIDO



Transporte público



Salir más de una persona



Tocarse ojos, nariz y boca



Celular y bisutería



Uso incorrecto de equipo de protección personal



Lugares poco ventilados



Usar maquillaje y uñas pintadas



Llevar el cabello suelto



LIMPIEZA



## RECUERDA!

El virus puede permanecer activo en las diferentes superficies de tu hogar.



Aluminio, metal y monedas



2-8 horas



Guantes quirúrgicos



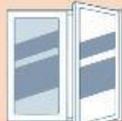
8 horas



Madera



4 días



Cristal



4 días



Papel, cartón, billetes



4-5 días



Plástico, bolsas y botellas



5 días

■ HORAS

■ DÍAS

## MÉTODOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Métodos de limpieza y desinfección	1/2 taza de cloro por 2 litros de agua	1/2 cucharadita de cloro por cada 5 litros de agua (por 2 minutos)	Alcohol al 70%	Temperatura (Agua hirviendo)	Agua con jabón o detergente	Una (1) cucharada de Bicarbonato por cada litro de agua por 10 minutos.
<b>Superficies:</b> Pisos, baño, cocina, mesones, cerraduras.	✓	✗	✓	✗	✓	✗
<b>Alimentos:</b> Frutas, verduras sin envoltura.	✗	✓	✗	✗	✗	✓
<b>Utensilios de cocina:</b> Cuchillo, tenedor, cuchara.	✗	✗	✓	✓	✓	✗
<b>Espacios de trabajo:</b> Oficinas de atención al cliente	✗	✗	✓	✗	✓	✗
<b>Vehículos:</b> Parte Interna: volante, tablero, cajuela.	✗	✗	✓	✗	✗	✗
<b>Vehículos:</b> Parte Externa: manijas y retrovisores.	✗	✗	✗	✗	✓	✗
<b>Cilindro de Gas</b>	✗	✗	✗	✗	✓	✗
<b>Compras a domicilio:</b> Empacados, enlatados, envoltura.	✗	✗	✓	✗	✓	✗
<b>Celulares, tablets o bisutería.</b>	✗	✗	✓	✗	✗	✗
<b>Dinero:</b> Billetes y monedas.	✗	✗	✓	✗	✓	✗
<b>PROHIBIDO</b>	Mezclar con otras sustancias		Alcohol menor al 70%	Temperaturas menores a 70°	Ingerir	Mezclar con otras sustancias
<b>PELIGRO</b>	Iritante		Inflamable	Quemaduras	Intoxicación	
<b>HAZLO</b>	La combinación de cloro y agua es para uso inmediato, no almacenarlo					Gárgaras